

**İSTANBUL ORTAOKULU**  
**2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**DERS ZAMAN ÇİZELGESİ**

<b>DERS ZAMAN ÇİZELGESİ</b>	
TÖREN VE GİRİŞ	08.30-08.40
1. DERS	08.40-09.20
TENEFFÜS	09.20-09.30
2. DERS	09.30-10.10
TENEFFÜS	10.10-10.20
3. DERS	10.20-11.00
TENEFFÜS	11.00-11.10
4. DERS	11.10-11.50
<b>ÖĞLE ARASI DİNLENME VE BESLENME</b>	<b>11.50-12.10</b>
5. DERS	12.10-12.50
TENEFFÜS	12.50-13.00
6. DERS	13.00-13.40
TENEFFÜS	13.40-13.50
7. DERS	13.50-14.30
ÇIKIŞ	14.30

Mahmut DUMAN  
Okul Müdürü